



Les Ateliers :

- Apprendre à dire Non
- Gestion des Conflits
- Communication Responsable au quotidien
- Empire des Croyances
- Trouver son Ikigai
- Education Positive
- Alignement Personnel
- Comprendre l'Intelligence Emotionnelle
- Bienveillance envers Soi
- *Drivers* ou Les Injonctions Parentales
- Les 5 Langages de l'Amour

Ateliers de 2 h à une demi-journée, en présentiel, alliant la théorie et la mise en pratique.

Pas de prérequis, 5 à 10 participants.

Le contenu et les objectifs pédagogiques peuvent être adaptés en fonction des attentes et des besoins spécifiques.

